



www.burmesepost.com

ကံကော်ဝက်ဝန်း

နင့် အိပ်မက်လွန်ကဗျာများ နိဒါန်း

အေအမ်တီ

စာရေးသူ၏ အမှာ စကား

ရုပ်တ္တုတွေ ထွန်းကားလာတဲ့ ဒီနေ့ခေတ်ဦးနှောက်နှင့် နှလုံးသား ခန္ဓာကိုယ်ထဲ ဟန်ချက်ညီ စီးဆင်းနိုင်ဖို့ ကဗျာရသတွေ ခံစားကြစေချင်ပါတယ် ။

ယနေ့လူမှုဘဝတွေမှာ နှုတ်တိုက်ရွက်ဆိုတဲ့ အလေ့အကျင့်ဟာ ခေတ်မစားတော့ပါဘူး။ ဒါပေမယ့်ကဗျာကတော့ နှလုံးသားနဲ့ ရွတ်ဆိုပြီး ဦးနှောက်ကို အကောင်းဆုံး ဆေးကြောပေးနိုင်တဲ့ ရှေးအကျဆုံးနဲ့ ခေတ်စနစ်တစ်ခုကို ခေတ်အမှီဆုံး ပြောနိုင်တဲ့ ရသစာပေပါ။

ကျွန်တော်ရဲ့ ကဗျာတွေထဲမှာ ကျွန်တော်ဖြတ်သန်းခဲ့/ ဖြတ်သန်းဆဲ ဘဝအစိတ်အပိုင်းတချို့ ကို စကားလုံးတွေနဲ့ ကျွန်တော်ခံစားမိသမျှ ပုံဖော်ထားပါတယ် ။မျှဝေခံစားနိုင်ပါစေ၊ ဦးနှောက်အာဟာရ နှလုံးသား အာဟာရတွေရလို့ စိတ်ဖိစီးမှုတွေ ကင်းဝေးနိုင်ပါစေ။

ဤကဗျာစာအုပ်ဖြစ်မြောက်ရေးအတွက် အစအဆုံး ကူညီပေးသော ကိုတင်ဝင်း (မောင်ဆွေခင်၊ ခရမ်းပြာ) အား အထူးကျေးဇူးတင်ပါသည် ။

အေအမ်တီ



အမေအိုနှင့် မဟာချိုငြိရောက် ကျိန်စာသင့်မြန်မာများ

အဖိနှိပ်ခံ အိမ်မပြန်နိုင်သေး

ဈေးပေါလုပ်သားမြန်မာများ စွာ

Safety မပါကျန်းမာရေး နတ္ထိ

မျက်နှာအောက်ကျို့ကြိုးကုပ်ကုပ်နဲ့

တန်ချိန်များ စွာ ငါးညှီနံ့ဟာ

ပါးပြင်ထက်က သနပ်ခါးနံ့သင်းကို ချေဖျက်

အနံ့ပြင်းက စိတ်ညစ်ညူးလှတယ်...

သာမန်ထိုင်းကို သခင်ထင်

ထိုင်းရဲကို အရည်းကြီးတွေလို

ပန်းဦးနတ်တင်လို့

ကူသူနတ္ထိ အကြောက်တရားအသိနဲ့

လွမ်းခြုံနေတဲ့ အောက်ခြေအလုပ်သမားဘဝ

ကျိန်စာသင့် အကျဉ်းသားဘဝနဲ့

ဘာများ ခြားလဲ အမေ...။

ဒီဘဝက ကျွတ်ရမည့် ရက်ကို

မျှော်ရည်မှန်းဆ နှစ်တွေကြာခဲ့ပြီ
ဒါပေမယ့် ရွာမှာ အလုပ်မရှိဘူး
မိသားစုအတွက် အခက်အခဲရှိတယ်အမေ...။
ငါးခိုးလှေရာပေါင်းများစွာ
ဒီနေရာမှာ အရောင်းစားခံ မြန်မာများစွာ
ခိုးလှေပေါ်မှာ ပြန်လမ်းမရှိခဲ့ဘူးအမေ
အချုပ်ခန်းထဲမှာ ထောင်ထဲမှာ
မြန်မာမလေးများစွာ ဒီနေရာမှာ
ညညဆို ထိုင်းရဲတို့ရဲ့ အပြင်ခေါ်ထုတ်
ခြေတော်တင်ခံဖို့ အသင့်ပြင်ထားရတယ်အမေ...။
ဒီမြေမှာ ကျခဲ့တဲ့ မျက်ရည်
ဒီမြေမှာ ကြေကွဲခဲ့တဲ့ နှလုံးသား
ဖျက်ဆီးခံခဲ့ရတဲ့ ဘဝများစွာ
ပုံပြင် မဟုတ်ဘူး
ဒါဟာ ရိုးအီနေတဲ့ မဟာချိုင့်က
နေ့စဉ်ဘဝပါအမေ။
နိမ့်ကျ အလိမ်ခံနေရတဲ့ ဘဝမှာ
အမျိုးသားရေးကို ရင်မှာ သိမ်းဆည်း
ကျိတ်မှိတ်ခံစား

သေ့ခတ်ထားတာကြာခဲ့ပြီ



ဒီကရတဲ့ ငွေ

ရွာက အကြွေးမကြသေးဘူး

ရွာကအမေ ထမင်းနပ်မှန်အောင်ကျွေး

သားရှင်ပြုဖို့ အရေး မူးစုမတ်စု

ပြုနေရတယ် အမေ . . . ။

ဇွန်လရဲ့ မိုးအေးစိမ့်စိမ့်အောက်

နေမကောင်းလို့

စောင်ခြုံကွေးကာ ရွာကိုလွမ်းချင်

စိတ်ကူးယဉ်ချင်ပေမယ့်

ကြုံရာကျပန်း တစ်ဝမ်းတစ်ခါးအတွက်

သူများ နိုင်ငံမှာ

ထားရာနေ စေရာလုပ် အလုပ်ကြိုးစားနေတယ်အမေ . . ။

မေ့မရနိုင်တဲ့ ဇွန် ၂၃ ဒီတစ်ရက်ကမ္ဘာမှာ ဩဇာကြီးမား

နီဘယ်ဆုရှင် အမေလာမယ်ဆို

မျှော်ကာတွေး

မတွေ့ရလည်း အရေးမကြီးဘူး

အမေလာမယ့် လမ်း

မိုးသည်းသည်းအောက်မှာ

ကြုံဆိုနှုတ်ဆက်

အမေဟာ မြန်မာ ငါဟာ မြန်မာဟေ့လို့

ထိုင်းတွေကြားမှာ ကြွေးကြော်

ဂုဏ်ဖော်ချင်တယ်



အခက်အခဲတွေ ပြောပြချင်တယ် အမေ . . .။

ဇွန်လရဲ့ အငြိုးအတေး

မိုးသည်းသည်းအောက်မှာ

ဝမ်းသာ ဝမ်းနည်း ပီတိမျက်ရည်မိုးတွေ စေးထန်းကာစီးကျ

အမေ့နာမည်ကိုခေါ်

အားတွေပေါ်လို့ ပျော်ချင်တယ်

ရင်ဖွင့်ချင်တယ် အမေ . . .။

အို . . . ဒီမိုးအစဲမှာ

ရောင်စုံဖြာ သက်တန့်တွေပေါ်လာဖို့

မျှော်ကာတွေး အားတက်လှတယ်

မြန်မာရွှေ့ပြောင်း လုပ်သားတွေ ဘဝ

ကျိန်စာများ ရှိခဲ့ရင် ကျေနပ်ချင်ပါတယ်အမေ . . .

အို အမေ . . . ကျန်းမာပါစေအမေ . . .။

*



တပေါင်းနေ့အလှ ကြွေကျခဲ့တဲ့ ရက်တွေ

တပေါင်းနေ့မှာ

ရွက်နုဝေဖို့၊ ရွက်ဟောင်းတွေ မြေခ

ကြွေကျရလည်း လေအငွေ့မှာ

မြေမှာ လမ်းလျှောက် ခုန်ပေါက်မြူးတူး

ရွက်စိမ်းနုကို လက်ကမ်းလို့ ကြို

ရင်ဖိုကြတယ်...။

တပေါင်းနေ့ရဲ့ အပူငွေ့

ထွေးသိပ်ဖို့ မိုးကိုမျှော်

နှစ်သစ်မှာ ပျော်ဖို့

ပိတောက်ကို ပျော်အောင်ကမ်းလင့်

ပြင်ဆင်ရတယ် တပေါင်းနေ့...။

တပေါင်းနေ့ရဲ့ အလှ

တပေါင်းနေ့ရဲ့ နေအကျမှာ

ရွက်သစ်တွေနဲ့ အပြိုင်

ငါမွေးဖွားခဲ့တယ် တပေါင်းနေ့...

ဒီတပေါင်းနေ့မှာ ပဲ

အပြစ်ကင်းသန့်ရှင်းတဲ့

အနာဂတ်ရဲ့ ကြယ်ဖြူလေးတွေ

အမှန်တရားကိုရင်ဆိုင်

တရားမျှတမှုကို ထွေးပိုက်ရင်း

မြက်ခင်းစိမ်းမှာ သွေးချင်းနီနီစွန်းထင်း

ဦးစိုက်ကာ ခေါင်းငိုက်ခဲ့တယ် တပေါင်းနွေ...။

ရဲရဲနီစိတ်ဓာတ်နဲ့ သွေး

ဒီမြေမှာ ဆွတ်ပျံ့

တံတားနီဖြစ်ခဲ့

ခေတ်သစ် သမိုင်း

အာဏာရှင် အရိုင်းကို

ဗလာ သက်သက်

လက်နက်မဲ့နဲ့ စီးချင်းထိုးခဲ့တယ် တပေါင်းနွေ...။

တံတားနီရဲ့ တရားမဲ့

ဒီအဖြစ်အပျက်

မျက်လုံးထဲကမထွက်ဘူး

နာကြည်းခံပြင်းတဲ့

ငါတို့ရဲ့ ရင်ထဲကမီး



တပေါင်းနေ့ရဲ့ နေမင်းထက်ပြင်း

အင်းလျားရေကို ဆူပွက်စေခဲ့တယ် တပေါင်းနေ့...။

ဒီတပေါင်းနေ့ရဲ့ မတ် ၁၉၈၈ မှာ

RIT, RC နဲ့ ဘွဲ့နှင်းသဘင်ကဦး

သစ်ပုပ်ပင် မျက်နှာညို

ဂျပ်ဆင်အို မှီတွေတက်

စာသင်ခန်းတွေ ဖုန်တက်

အဓိပတိနဲ့ ကံ့ကော်တန်း

အထီးကျန်သိမ်ငယ်ခဲ့တယ် တပေါင်းနေ့ . . . ။

တချို့က ကျောင်းကအပြန်

အိမ်ပြန်မရောက်တော့ဘူး

ကျောင်းတံခါးတွေပိတ်

ပင့်ကူအိမ်စွဲ

တောရိုင်းမြေလည်း ဖြစ်ခဲ့ဘူးတယ် တပေါင်းနေ့ ။

. . .ဒီတပေါင်းနေ့မှာ

အိမ်ပြန်ပို့မယ်ဆို

လိမ်ညာကာ မူယာပိုနဲ့

သိမ်မွေ့စိတ်ထား

ငါတို့ နှလုံးသားတွေ

အင်းစိန်တောရအပို့ခံခဲ့ရတယ် တပေါင်းနေ့ . . ။

လူမဆန်တဲ့ အင်းစိန်တောရ

တပေါင်းလရဲ့ နွေရက်တွေမှာ

MI, SB, NIB နဲ့ ဝါဒါတွေ

နည်းပေါင်းစုံနဲ့ ခြေစွမ်း လက်စွမ်း၊

ပညာခန်းတွေအပြိုင်ပြ

မယုံနိုင်အောင် အညှင်းခံရဘူးတယ် တပေါင်းနွေ။

ညမှာ ချောက်ချား

ဝတ်ရုံဖားနဲ့ တန်းစီးခေါ်ထုတ်

ခန္ဓာအနှံ့ အရိုးကြေမတတ်

ရိုက်နှက်ကြတယ်

အံ့ကြိတ်ခံလည်း

မူးမိုက်ကာ ခွေယိုင်

ဒူးထောက်လို့

လဲကျဘူးတယ် တပေါင်းနွေ. . ။

စိတ်နဲ့ ရုပ် ချွတ်ခြုံကျမတတ်

နှိပ်စက်နည်း အလီပေါင်းကို

အံ့ကြိတ် ရင်ဆိုင်ခဲ့ရင်း

အဆိပ်လူးမြားပေါင်းများ စွာ

ရင်မှာ စူးဝင်

တခါတရံ နူးညံ့လှသား

တခါတရံ ကျားရဲ့ နှလုံးသား



ဖြစ်ခဲ့ရတယ်...

အထိနာခဲ့ ခါးဆစ်ဒဏ်ရာ
သေရာပါခဲ့ စိတ်ဒဏ်ရာတွေ
မြေမခပေမယ့် ကြိတ်မှီ တံခံစား
ကြွကာကျခဲ့
ရင်ထဲမျက်ရည်
ယခုတိုင် စိုထိုင်းဆဲ...
စေးထန်းဆဲ...
ခြောက်သွေ့ဖို့ ကြိုးစားနေဆဲပါ တပေါင်းနွေ...။
တပေါင်းနွေမှာ ကျခဲ့တဲ့ သွေး/ ချွေး
ကြေခဲ့တဲ့ စိတ်
အကြွေးမလုပ်ခဲ့ပေမယ့်
အာဏာရှင် သံတံတိုင်းထဲက
လံကွပ်တီ 74, ဘုန်းတော်ဘွဲ့ကျမ်းကို
ငါတို့ ခုတ်ပိုင်းနိုင်ခဲ့တယ် တပေါင်းနွေ...။
ဒီတပေါင်းနွေမှာ စခဲ့ဇာတ်လမ်း
အမှန်တရားတွေ
နွေပေါင်းအလီလီဖြတ်သန်းနေလည်း
ရင်မောရဆဲ စိတ္တဇညတွေ
ချဉ်းကပ်လာဆဲပဲ တပေါင်းနွေ...။

ဒီတပေါင်းနေ့မှာ

ပြည်မြန်မာသမိုင်း

ရာဇဝင်ရိုင်းတွေလည်း ရှိခဲ့

ရာဇဝင်ကိုလှန်ပစ်တဲ့

သမိုင်းကောင်းတွေလည်း ဖြစ်ခဲ့၊

နှလုံးသွေးတွေဆူပွက်

ကျောက်ဆစ်ရေတွေလိုလည်း

အေးမြခဲ့ဖူးတယ် တပေါင်းနေ့ . . .။

အို . . . တပေါင်းနေ့ . . .

တပေါင်းနေ့ရဲ့ ရော်ရွက်ဝါတွေလို

ရွက်ပျိုတို့ ကို လက်ကမ်း

ရွက်နုတွေ ပြည်မြန်မာမှာ အမြဲဝေဖို့

တပေါင်းနေ့ရဲ့

သစ်ရွက်အိုတွေလိုစိတ်ထား

ငါတို့ ကြားမှာ ထားဖို့ လိုတယ် တပေါင်းနေ့ . . .။

အို . . . တပေါင်းနေ့ . . .

ရွက်သစ်တွေဝေဖို့ ၊

ရွက်ဟောင်းတွေ ကြွေပေးရတာ

ဓမ္မတာပေပဲ . . .

တပေါင်းနေ့ကိုကြည်နူး



တပေါင်းနေ့မှာ ကွဲကြဲ

ဆန့်ကျင်ဘက်တရားတွေ

ကြုံတွေ့ခဲ့လည်း

တပေါင်းနွေရဲ့ ဘဝ

တပေါင်းနွေရဲ့ အလှကို

ချစ်ခင်တမ်းတ မြတ်နိုးဆဲပါ တပေါင်းနွေ...။

★



ခရိုနီဆိုးနဲ့ မျက်ရည်မိုး

ဒေါ်လာ ခေါင်းနဲ့

အမေရိကန် သမ္မတဟောင်းတွေကို

သိပ်ကြိုက်တဲ့

ခရိုနီတွေရဲ့ ဝမ်းခေါင်းထဲ

စပါးကြီးမြွေရာထောင်သောင်းနဲ့

အသိုက်ဆောက်ထားသလားကွာ?!!!

စပါးကြီးအသိုက်နဲ့ ခရိုနီဗိုက်တွေ

မြေပေါ်မြေအောက်

ပတ္တမြား ၊ နီလာ ၊ ကျောက်စိမ်း ၊ gas? သစ်တော

တီကောင်နဲ့ ပုရွက်ဆိတ်မချန်

မျိုချလေတော့ . . . !

တောအပြုံး တောင်ကတုံးနဲ့

တောကငို တောင်ကပြိုနဲ့

ရုက္ခစိုးတွေတောင်

အိမ်ရာမဲ့ကုန်သတဲ့ ၊ !!!

တောများ ရဲ့ ဘုရင်

ရိုးမရဲ့ ကျားကြီးအရှင်နဲ့

ဩဇာကြီးမား

ဧရာဝတီနတ်နဂါးတောင်

ခရိုနီတွေ ခြေဖဝါးအောက်

ပြားပြားမှောက်ကာ

ရတက်ဖြာဝေ မျက်ရည်စတွေနဲ့

အသက်မကြွဖို့
ဦးတင်ကာတောင်းပန်နေရတော့
နှစ်ရာထောင်ချီ
သဘာဝနဲ့ အချိုးညီခဲ့တဲ့
မြန်မာပြည်ရဲ့ သမိုင်း
စံချိန်တင် ရိုင်းခဲ့ပြီလားကွာ ? !!??
ခုတော့လည်း ရာသီတွေပြောင်း
ကန္တာရလောင်းများ စွာနဲ့
တောင်တွေငို ဘုရားတွေပြိုပြီး
မြေတွေမျိုလို့
သဘာဝရဲ့ မျက်ရည်မိုးတွေ
မုတ်သုန်မိုးလို အားကောင်းကာ
ကျိန်စာအတိုက်ခံနေရသလား? !. . .
ဒို့ချစ်တဲ့ မြန်မာပြည်ရယ်။ ။

★



ဖေ့(စ်)ဘုတ်ရှင်

အိပ်မရညတွေ ကုန်ဆုံးစေဖို့
စမတ်ဖုန်းတစ်လုံးနဲ့
ပါတီအလံ တစ်ခုလောက်
ခဏရောက်ခဲ့တယ်။
အာဏာဆိုတာ ပါတီရဲ့ ဘဝပေမို့
ဒီမိုကရေစီအယောင်ပြ ဟန်ဆောင်အကာတွေ
ခဏခဏ ကပြပေးရမတဲ့ ။ !!!?
အာဏာဆိုတာ အီလစ် elite တွေအတွက်မို့
သာမန်ပြည်သူတွေနဲ့ မဆိုင်ဘူးတဲ့ ?!!!!?
တူနစ်ကိုယ် တွေ့ဆုံပွဲတွေနဲ့
လူတွေ စိတ်ဝင်စားအောင် လုပ်တဲ့ ပွဲပေမို့
ဗလာနတ္တိရလဒ်မရှိကို
သတင်းအမှောင်ချ
တန်ဖိုးထားရမတဲ့ ?!!!. . . . ???
ဪ . . . အာဏာဆိုတာ
စမတ်ဖုန်းထက်တောင်
လိုသလို သုံးလို့ ရသတဲ့ လားကွာ???!!!
ဖေ့(စ်) ဘုတ်လိုပဲ သုံးပါများ လေ
သုံးချင်လေနဲ့

Likeသာလိုပြီး dislike မလိုဘူးတဲ့ ၊ . . .

ဒီလိုနဲ့ . . . အိပ်မက်ကနိုးထ

ယမ်းယောင်ကာ လက်ကိုဆန့်မိလေတော့

သန်းခေါင်ယံညမှာ

စမတ်ဖုန်းပြုတ်ကျ

ဖေ့(စ်)ဘုတ်အကောင့်

ခဏပျောက်သွားတော့၊ . . . !

????????????????

လူးလဲကာ ပြန်ထ

ဖေ့(စ်) ဘုတ်အကောင့်ပြန်ရလိုက်တယ်၊ . . . !

ဟင်း ၊ !!!!! အာဏာဟာ

ပါတီဘဝထဲ ဖေ့(စ်)ဘုတ်လိုပဲ

မရှိမဖြစ် စူးစူးနစ်နစ်

ဖြစ်လာသလားကွာ??!!!!!!!

★



ရှစ်လေးလုံး

တစ်ခါက ခွံရင်တွေ ဗလောင်ချကာ

အပူလောင်ခဲ့ဖူးတယ်၊

ရှစ်လေးလုံးရယ်။

မုန်တိုင်းကမာန် လှိုင်းကထန်နဲ့

လှိုင်းကြီးလေထန်အောက်

ဒေါနတောင်ခြေမှောက်မှာ

ချွေးသိပ်ကာ မှေးအိပ်ခဲ့ဖူးတယ်

ရှစ်လေးလုံးရယ်။

ဒီလိုနဲ့

ရှစ်လေးလုံးမှာ

တစ်ချို့တွေ ဝေဖို့ တစ်ချို့ကြွခဲ့ရတယ်။

တစ်ချို့လည်း ကြွခဲ့ပြန်တယ်။

ရာသီတွေပြောင်းနှစ်တွေအလီလီဟောင်းခဲ့လည်း

ဒို့တွေရင်ထဲ

မှတ်မိဆဲပါရှစ်လေးလုံးရယ်။ ။

* * *